

SEMINARINHALTE

- Das Kennenlernen des **individuellen Zeitempfinders**
 - **Ressourcenbildung**
 - Die persönlichen Werte und die **Auswirkung auf die eigene Zeit**
 - Ein Rendezvous mit den **Zeitfressern**
 - Die Kunst des **Umdenkens**
 - Ein Tag in der **Schule für Genießer**
 - Konstruktiver Austausch und auf Wunsch **Einzelcoaching**
 - **Viel Zeit für Entspannung, Wellness und Urlaub**
-

SEMINARPLANUNG

- Do.** Anreise ab 14 Uhr (Relaxen und Verwöhnen im Hotel)
Empfang im Seminarraum oder im Freien mit einem Getränk
gemeinsames Abendessen
- Fr./Sa./So. Morgenrunde**
gemeinsames Frühstück
Vormittagseinheit (Kaffee und Getränke)
Mittagssnack
Freizeit – Wellness – Entspannen
Abendeinheit
gemeinsames Abendessen
- So.** Abreise nach dem Abendessen
-

Kosten > 888 € pro Person inkl. Übernachtung

Termine > auf Anfrage

Veranstaltungsort > Bio-Vitalhotel Falkenhof
Paracelsusstr. 4 . 94072 Bad Füssing . Tel. 08531 9743
info@hotel-falkenhof.de . www.hotel-falkenhof.de

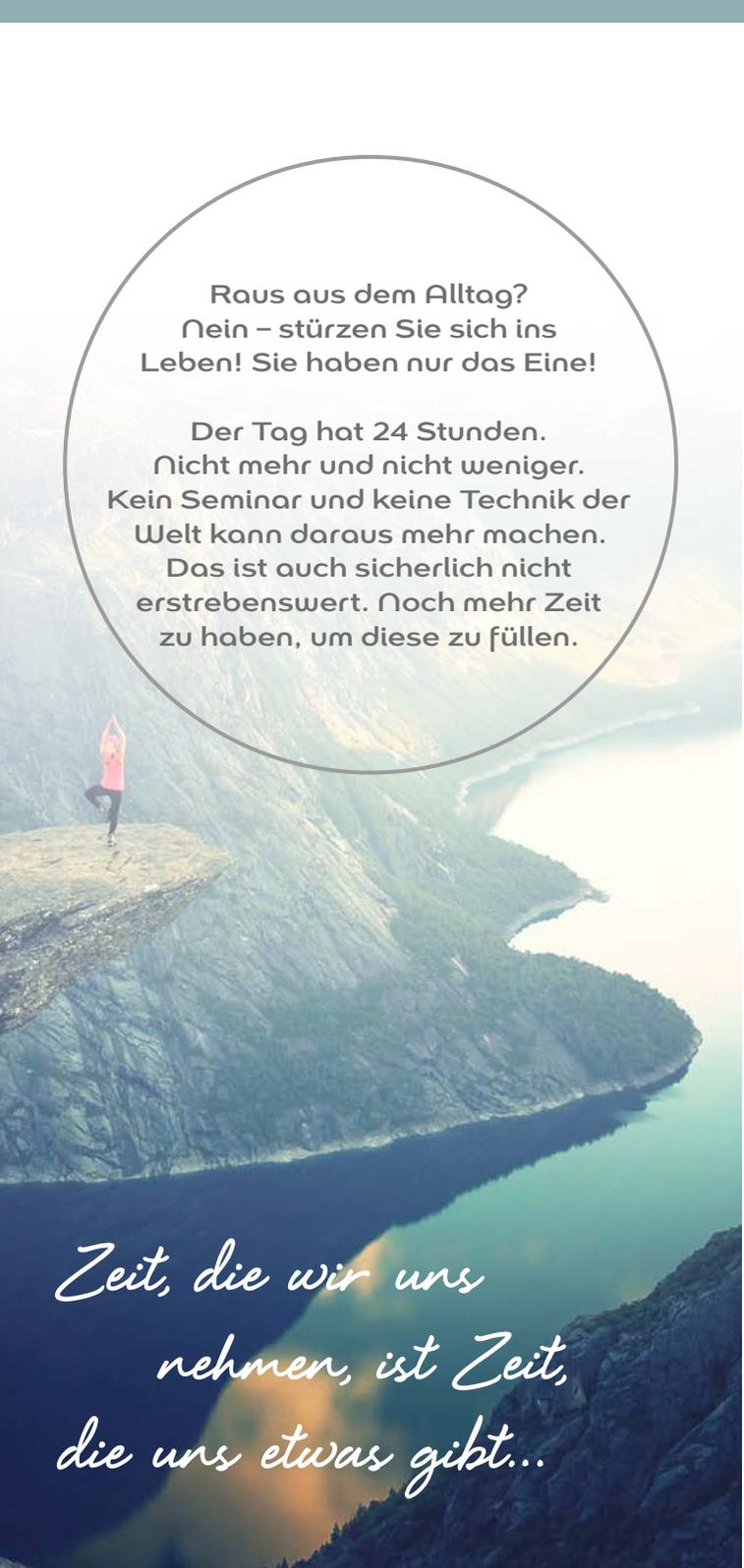
Infos, Anmeldung & Seminarleitung > Birgit Beutlhauser
Tel. 08708 3089969 . Mobil 0175 2089411
info@birgit-beutlhauser.de . www.birgit-beutlhauser.de



Birgit Beutlhauser

Persönlichkeitsatelier

ZeitLupenTage



Raus aus dem Alltag?
Nein – stürzen Sie sich ins
Leben! Sie haben nur das Eine!

Der Tag hat 24 Stunden.
Nicht mehr und nicht weniger.
Kein Seminar und keine Technik der
Welt kann daraus mehr machen.
Das ist auch sicherlich nicht
erstrebenswert. Noch mehr Zeit
zu haben, um diese zu füllen.

*Zeit, die wir uns
nehmen, ist Zeit,
die uns etwas gibt...*

SEMINARTHEMA

Während der **ZeitLupenTage** beschäftigen Sie sich mit der Bedeutung, die Sie Ihrer Zeit geben, mit Ihrem persönlichen Empfinden von Zeit und Ihrer eigenen Betroffenheit von Stress.

Erkennen Sie spannende Denk- und Verhaltensmuster, die Sie vielleicht als unumstößliche Wahrheit in Bezug auf Zeit haben, da diese in Ihrer Familie von Generation zu Generation weitergegeben wurde.

- **Warum geht Ihnen die Zeit immer aus?**
 - **Kann man Zeit wirklich sparen und verschwenden?**
 - **Warum vergehen manche Tage schnell und manche langsam?**
-

SEMINARZIEL

Lassen Sie sich ein auf ein spannendes Experiment, die wohl objektivste Sache der Welt auf den Kopf zu stellen, in Frage zu stellen und neu zu definieren.

Sie haben die Gelegenheit, sich mit weiteren „zeitlosen Leidensgefährten“ die Zeit zu nehmen, sich eine neue, **effektivere und lebensfreundlichere „Zeiteinstellung“** zu kreieren.

Sie werden erstaunt sein, wie viele Wahrheiten es über das **Empfinden von Zeit** gibt. Suchen Sie sich die schönste aus und nehmen Sie diese neue Erkenntnis einfach mit in Ihr neues Leben!
